

Flik 5.2.3 Medicinskt stöd Bredd och Motion

1. Samma regler gäller för deltagande i match och träning som i skolgymnastiken. Bland annat inte delta vid infektioner eller med skador.
2. Vid problem med smärtor från leder och muskulatur, ska man avbryta träningen och överväga att söka hjälp och bedömning via sin husläkare, vårdcentral eller skolhälsovården.
3. Tränare och ledare ska vara vaksamma på symptom, som tyder på åttörningar och genast vid sådana misstankar ta kontakt med ungdomsansvariga på kansliet.
4. Tränare och ledare ska vara vaksamma på symptom, som tyder på missbruk och genast vid sådana misstankar ta kontakt med klubbens ungdomsansvariga på kansliet.
5. Ledare och spelare ska ges kunskap om dopingfrågor.
6. Tränare och ledare ska få utbildning att i ta hand om småskador, som stukningar mm och lära sig hantera dessa. Det ska även ges översiktlig utbildning om infektioner och hjärnskakning och hur detta ska hanteras.

/Rolf Skuncke
Leg.läkare