

Flik 2.8

Process för lagindelning i årkurs 6

- När Scania Cup är färdigspelat är det viktigt att man i god tid innan lagindelningen av samtliga spelare i årskurs 5, **som per förslag kommer att ske i augusti/september fr o m 2016**, kommunicerar vilka datum och tider som är aktuella till samtliga tränare, föräldrar och spelare. Denna kommunikation sker via mail och hemsida.
- Lagindelningen bör inte, pga av ett flertal faktorer, ta för stor plats i barnens liv och medvetande. Viktigt att känna till är, att ju mer omfattande en process är, där man i slutändan väljs bort, desto hårdare motgång uppfattas detta oftast som. Är processen inte lika omfattande, blir inte intrycket lika starkt och motgången inte lika stor. Detta alternativ är självklart att föredra för barn i årkurs 5 och 6.
- Förslag är att lagindelningen sker över 6 träningar under två veckor under augusti/september. Att träna måndag, onsdag och fredag, ger såväl barnen som tränarna tid att smälta intryck och slappna av mellan träffarna. För tränarna innebär detta troligtvis i slutändan en bättre bedömning och rättvis lagindelning, medan det för spelarna blir nödvändig tid att koppla av och vara barn.
- När man träffas för den första dagen av lagindelningen, är det viktigt att TYDLIGT kommunicera vad de följande 6 träningspassen kommer att bestå av. Det är också viktigt att tala om hur man på olika sätt kan bidra till sitt lag och utvecklas som basketspelare: att kämpa i försvar, vara en peppande lagkompis, våga testa det man tränat på, lyssna på instruktioner, spela tillsammans med de övriga spelarna och inte endast för sig själv.
- Det är vidare av väldigt stor betydelse hur tiden kommer att se ut efter lagindelningen. När kommer beskedet? Hur många kommer att tas ut till respektive lag? Vad händer med de spelare som inte kommer med i det elitförberedande laget? Det är viktigt att vara tydlig, repetera och ha en plan.
- Det är, liksom på de öppna träningarna, viktigt att under uttagningen föra närvaro. Vilka spelare och lag är representerade samt vilka är inte där. Orsaker till att någon/några uteblir kan oftast besvaras genom ett telefonsamtal eller mail.
- De coacher som befinner sig på plats för att ansvara för lagindelningen behöver tydligt presentera sig för gruppen och under de tre dagarna våga bjuda på sig själva. Barnen är redan nervösa, men ett leende och några uppmuntrande ord kan göra någons dag, glöm inte det.
- När den sista dagen av lagindelningarna börjar lida mot sitt slut, samlas alla deltagare inklusive alla ledare som varit på plats för en avslutning. Här summeras de tre dagarna. Vad som gjorts bra och vad spelarna kan tänka på i sitt fortsatta livslånga basketspel, men

framförallt under det närmaste året. Man repeterar informationen från dag 1 om när besked, om vilka som kommer att spela med respektive lag, kan tänkas komma på mail och på SBBKs hemsida. Man informerar även igen om vad som gäller för de spelare som inte blir utvalda att representera det elitförberedande laget i år.

Verktyg efter att uttagningen är genomförd

- När lagen är indelade av ansvarig coach, mailas detta sedan ut till samtliga coacher, föräldrar och spelare. Här ska det tydligt kommuniceras namn på de spelare som kommer att representera de olika nivåerna. I övrigt följer viktig information om datum och tid för föräldramöte vid uppstarten samt datum och tider för den första tidens träningar för det elitförberedande laget.
- Till de spelare som ej kommer att spela med det elitförberedande laget **skickas information ut samma dag** som till övriga spelare i årskullen.

Denna information behöver få vara personlig utifrån coachens perspektiv, men bör innehålla uppmuntrande ord och information om framtiden. När startar säsongen igen?
Var kommer man att träna och vem kommer att coacha?

Praktisk erfarenhet och sunt förnuft

- När brevet till dem som ej tagits ut i det elitförberedande laget skrivs, är det viktigt att den ansvariga coachen tänker sig in i, hur det är att vara en 11 år gammal kille eller tjej som blivit bortvald.

Hur och vad säger man i ett sådant läge?

Använd det sunda förnuftet, din empati och ha en positiv framtoning. Att bli "bortvald" är varken lätt för ett barn eller en vuxen, men att få ett alternativ för hur framtiden kan se ut och en uppmuntran om att fortsätta spela världens bästa sport är troligtvis väldigt viktigt.

/Alexander Wikner,

SBBK den 22 januari 2016

(uppdaterad 6 november 2016)