

Flik 2.7

Öppna verksamheten i årskurs 5

Förberedande verktyg

- Alla spelare som spelar basket i årskurs 5 bjuds under året in till att delta i de "öppna träningar" som bedrivs i SBBKs regi.
- Ansvarig person för de öppna träningarna är skyldig att i sin roll tydligt kommunicera till de berörda lagens ledare, föräldrar och spelare när de öppna träningarna äger rum, dvs tid och datum samt övrig tänkbar information kring detta. Kommunikationen sker via mail och hemsida. Viktigt att ingen glöms bort!
- Det är viktigt att som ansvarig för de öppna träningarna tidigt betona att dessa inte fungerar som en uttagning till Scania Cup-laget eller till det elitförberedande laget (EF). Självklart kommer närvarande tränare att ganska snabbt få en bild av de i nuläget extra intressanta spelarna, men fokus är under träningarna att se alla spelare och bedriva en bra basketskola. Inte att "ta ut ett lag".
- Under de öppna träningarna är det klokt att föra närvaro på de spelare som deltar. Detta för att upptäcka om det från något eller några lag kommer endast få eller kanske inga spelare. Uppmärksamma i så fall det och ta reda på varför. Kanske har kommunikationen inte varit tillräckligt tydlig, ett av lagen kanske håller på att splittras, tränaren kan ha misskött sin uppgift, föräldraengagemanget kan vara svagt, etc. Genom att föra närvaro, vet vi vilka och hur många som tränat - och kan agera åt ett eller annat håll, när så behövs. Det är viktigt att alla får samma chans att delta.
- Information om vad syftet med de öppna träningarna faktiskt är. Skillnaden mellan de öppna träningarna och den uttagning till det elitförberedande laget, som sker i slutet av säsongen. Syftet med de "öppna träningarna" är att inspirera och väcka ännu mer intresse för basket hos såväl spelare som tränare i breddverksamheten. Fokus är på att arbeta med spelarnas fundamentala färdigheter i form av lära ut basketrörelser ("se ut som en basketspelare"), passningsteknik, dribbling och olika typer av avslut. Tillsammans och i samband med detta är det också lämpligt att spela "smålagsspel" om 2-2 och 3-3, där spelarna får en känsla för att röra sig i förhållande till varandra.
- Information om Scania Cup som spelas i mars, samt vad det innebär för spelare och föräldrar ska tydligt kommuniceras till hela gruppen i samband med de öppna träningarna, men även till föräldrar och tränare via mail och hemsida.
 - Hur många spelare tas ut till turneringen?
 - Vilka datum spelas turneringen?
 - Informera om att Scania Cup-laget spelar i "Scania", men är inte det elitförberedande laget



2016-12-11

- Föräldrars/familjs engagemang under turneringen
- Att det kommer erbjudas träning under sommarlovet för alla spelare och att lagindelningarna mellan EF-lag och grön/vit görs i september.

/Alexander Wikner,

SBBK den 22 januari 2016

(uppdaterad 6 november 2016)