



Checklistor SBBK

Årscykel EF-lag

Verksamhetsområde

Maj

Juni

Juli

Elitförberedande

Årskurs 6 - Utvecklingslag

Coachen deltar i:

Spelarsamtal 2 avklarat

VAS-enkät 2

Utvecklingssamtal

med SBBK

Säsongsplanering med Alex

Samla in dräkter (senast 31 maj)

Ansvara för träning och match

Coachen deltar i:

Leder försäsongsträning

Förser spelarna med semesterprogram från Alex

Säsongsutvärdering klar (innan midsommar)

Coachen deltar i:

Ansvarar för att varje spelare har minst 3 veckors semester

Laget deltar i:

VAS-enkät 2

Konditionstest 1

Laget deltar i:

SBBKs säsongsavslutning med SBBKs spelare, coacher, föräldrar, anställda, instruktörer och funktionärer

Laget deltar i:

Augusti

Coachen deltar i:

Hämta ut coachutrustning

Målsättningsarbete med laget

Föräldramöte

Konditionstest 2

Coacherna meddelar SBBK om

spelare som valt att sluta (namn och kontaktuppgifter)

Ansvara för träning och match

September

Coachen deltar i:

Hjärtsscreening av samtliga spelare (årskurs 8)

Kunskapsseminarium 1

Rörelseanalys

Lagindelning för yngsta EF

Ansvara för träning och match

Laget deltar i:

Konditionstest 2

Laget deltar i:

Rörelseanalys

Internutbildning: Årskurs 6-7

domar, funktionär eller ledarskap

Oktober

November

December

Januari

Coachen deltar i:

Ansvara för träning
och match

Coachen deltar i:

VAS-enkät 1

Ansvara för träning
och match

Coachen deltar i:

Spelarsamtal 1
avklarat

Kan förläggas i
november

Ansvara för träning
och match

Coachen deltar i:

Kunskapsseminarium
2

Ansvara för träning
och match

Laget deltar i:

Konditionstest 3
SBBK-dagen

Internutbildning:
Årskurs 8

domar, funktionär
eller ledarskap

Laget deltar i:

VAS-enkät 1

Internutbildning:
Årskurs 9

domar, funktionär
eller ledarskap

Laget deltar i:

SBBKs julavslutning
med SBBKs spelare,
coacher, föräldrar,

anställda,
instruktörer och
funktionärer

Spelarsamtal

Laget deltar i:

Konditionstest 4

Februari

Coachen deltar i:

Föräldramöte inför
Scania Cup
Ansvara för träning och
match

Mars

Coachen deltar i:

Ansvara för träning
och match

April (maj)

Coachen deltar i:

Säsongsavslutning
med laget
Kan vara att åka på
turnering,
grilla, brännboll eller
liknande

Laget deltar i:

Laget deltar i:

Scania Cup
Slutspel

Laget deltar i: